

Werden Sie **Mitglied** im
KNEIPP-VEREIN SENDEN e.V.
Jahresbeitrag einschl. Kneipp-Journal
 Einzelmitglied: **20,00 Euro**
 Ehepaar/Partnerschaft: **25,00 Euro**

Spenden/Überweisungen: Kneipp-Verein Senden
 Volksbank Senden - IBAN DE60 6309 0100 0722 2320 12

Veranstaltungskalender für das Jahr 2024 – siehe auch Monatsprogramm –

BEITRITTSERKLÄRUNG

Ich erkläre meinen Beitritt zum Kneipp-Verein
 Senden

ab 1.202.....

Einzelmitglied [] / Paare [] bitte ankreuzen

Tag	Kurse und Aktivitäten (wöchentlich)	Uhrzeit	Ort
Dienstag	Wirbelsäulengymnastik + Koordination + Tiefenmuskulatur + Faszientraining	Kurs 1	09.00-10.00
		Kurs 2	10.30-11.30
Mittwoch	Walking / Nordic Walking	08.00-09.00	Parkplatz „Haus Konrad“
Mittwoch	QiGong + Atemgymnastik	Kurs 1	09.00-10.00
		Kurs 2	10.15-11.15
Donnerstag	Wirbelsäulengymnastik + Koordination + Tiefenmuskulatur- + Faszientraining	Kurs 3	09.00-10.00
1. Donnerstag monatlich Stammtisch: in ungeraden Monaten „Da Michele“ / in geraden Monaten beim Griechen „Olympia“		Ab 17.30 Uhr	Gaststätte Da Michele ./ Gaststätte Olympia
täglich	Wassertreten ca. Mai - Oktober	individuell	Kneipp-Anlage Stadtpark

Name:
Vorname:
geb. am:
Partner:
geb. am:
PLZ/Ort:
Straße:
Telefon/Handy
ggf. e-mail:
Datum/ Unterschrift:

Datum	Veranstaltungen	Uhrzeit
Sonntag, 11. Februar	Kaffeemittag	um 14.00 Uhr Heining-Saal Funkweg 8
Samstag, 27. April	Jahreshauptversammlung	14.00 Uhr im Heining-Saal, Funkweg 8
Mittwoch, ? Juni	Kneipp-Ausflug	Ziel?? Siehe Monatsprogramm
Sonntag, 1. Dezember	Adventsfeier	14 - ca. 17 Uhr Heining-Saal Funkweg 8

Sonntagswanderung in der Umgebung einmal monatlich

Sa. im Februar	Winterwanderung
Sa. im Juli	Sommerwanderung
Sa. im Oktober	Herbstwanderung

siehe Monatsprogramm, Stadtbote,
 homepage www.kneippverein-senden.de
 - bitte immer nachlesen wg. evtl. Änderungen!

Bank- Verbindung
IBAN:
Datum/ Unterschrift:

Anmeldung zu Gymnastik-Kursen Inge Bouska – Tel. 07307 / 33313
Anmeldung zu QiGong + Atemgymnastik Gerlinde Hempowitz – Tel. 07307/5920
Anmeldung Wanderungen / Ausflüge: Inge Bouska Tel. 07307 / 33313.
 Bitte beachten Sie in Ihrem **Kneipp-Journal** das beigelegte Extrablatt mit dem **Monatsprogramm** des
 Kneipp-Vereins Senden. Diese Termine werden auch im Stadtboten und auf unserer homepage bekannt
 gegeben – www.kneippverein-senden.de